Personal Coaching

Voor wie?
- Elke Leidinggevende

Opleidingsduur
- 6 sessie waarvan 1 van 1,5 uur en 5 van 45 min.
- 1 persoon

Type opleiding
- Individueel
- Coaching door DUIN.partners

In de dynamiek van de huidige tijd wordt er van leidinggevenden een haast onmogelijke spagaat gevraagd. Je moet koers houden in een storm, je team inspireren terwijl de kaders vervagen en tegelijkertijd scherp blijven op je eigen prestaties. Echt leiderschap in deze woelige tijden vraagt niet om nóg harder werken, maar om een fundamentele herijking van je eigen positie. Het gaat om de verschuiving van simpelweg 'managen' naar het beheersen van de onderstroom in je interacties en de impact van je waarden.

Context

De uitdagingen waar moderne leiders voor staan, zijn zelden louter technisch of organisatorisch. De echte ruis ontstaat vaak in de menselijke verbinding of in de onzichtbare kloof tussen wie je bent en hoe je handelt onder druk. Misschien merk je dat de vertrouwde manieren van aansturen niet langer het gewenste rendement opleveren, of zoek je naar een manier om met meer rust en overzicht je team door onzekere periodes te gidsen. De behoefte aan een efficiëntere versie van jezelf begint bij het durven stilstaan bij de fundamenten van je eigen handelen.

Leerervaring

Om deze groei te faciliteren, bied ik een traject aan dat start bij de essentie. We beginnen met een diepgaande debriefing van anderhalf uur waarin we de blauwdruk van jouw leiderschap blootleggen. Dit vormt het fundament voor vijf intensieve vervolgsessies van 45 minuten, waarin we de opgedane inzichten direct vertalen naar de praktijk van alledag.

Je hebt hierin de keuze uit twee krachtige invalshoeken. De eerste route gebruikt de FIRO-B methodiek als vertrekpunt. Hierbij richten we ons op jouw interpersoonlijke behoeften en de onbewuste patronen in hoe je de interactie met anderen aangaat. Het is een diepe duik in jezelf die verklaart waarom je in een team reageert zoals je reageert, waardoor je de regie over je eigen gedrag volledig terugkrijgt.

De tweede route is de Barrett Values benadering. Dit vraagt om de moed om de outreach te doen naar je omgeving en jezelf in de spiegel van anderen te bekijken. Door jouw persoonlijke waarden te toetsen aan de perceptie van je team en collega's, ontstaat een glashelder beeld van je werkelijke impact. Het is een confronterende maar louterende weg naar een leiderschapsstijl die gebaseerd is op authenticiteit en wederzijds vertrouwen.

Waarom deze training van DUIN.partners volgen?

Kiezen voor DUIN.partners betekent kiezen voor een mentor die de complexiteit van het vak begrijpt door jarenlange ervaring. In een wereld die soms doorslaat in snelle tips en oppervlakkige coaching. Onze aanpak vormt de brug tussen menselijke verbinding en resultaatgerichte mentoring. De compacte sessies van 45 minuten zijn ontworpen voor de agenda van een drukbezette leider: to-the-point, diepgaand en gericht op onmiddellijke toepassing in de praktijk. Samen zorgen we ervoor dat je niet alleen beter performt, maar dat je dit doet vanuit een basis van rust en overzicht.

Pricing

In person vanaf 2000€ voor 6 sessie (inclusief Firo-B of LDR-rapport)

Veldkant 33A
2550 Kontich

+32-473-901-903
support@duin.partners
www.duin.partners